

خطة حفظ السور القصيرة

مسار تدريجي للحفظ والمراجعة والتثبيت

منهج الحفظ

- اقرأ المقطع الجديد نظرا عدة مرات ثم ردد الآيات من الذاكرة.
- لا تتجاوز مقدارا صغيرا حتى يثبت جيدا.
- اجعل للمراجعة اليومية نسبة ثابتة لا تقل عن نصف وقت الحفظ.

برنامج أسبوعي

- خمسة أيام للحفظ، ويومان للمراجعة العامة.
- اليوم السادس لمراجعة محفوظ الأسبوع فقط.
- اليوم السابع لمراجعة المحفوظ القديم مع الاستماع لقارئ ثابت.

أسباب التثبيت

- المحفوظ يثبت أكثر إذا قرئ في الصلاة.
- استخدم نفس المصحف دائما لتقوية الذاكرة البصرية.
- المراجعة الجماعية أو التسميع لشخص آخر تزيد الالتزام.