

الدليل العملي للورد اليومي مع القرآن

خطة بسيطة للمداومة والتدبر والمراجعة

لماذا الورد اليومي؟

- المداومة القليلة خير من الانقطاع، والورد اليومي يربط القلب بالقرآن كل يوم.
- وجود وقت ثابت للقراءة يساعد على الثبات ويقلل التسويف.
- التدبر القصير المنتظم أنفع من القراءة السريعة بلا حضور قلب.

خطة عملية لمدة سبعة أيام

- اختر وقتا ثابتا: بعد الفجر أو بعد العشاء أو قبل النوم.
- اجعل البداية خفيفة: صفحة إلى صفحتين يوميا.
- خصص يوم مراجعة أسبوعي دون زيادة محفوظ جديد.
- اكتب ملاحظة أو معنى واحدا بعد كل جلسة قراءة.

نصائح للثبات

- ضع المصحف في مكان ظاهر وسهل الوصول.
- اربط الورد بعادة يومية موجودة مسبقا.
- استمع للقارئ نفسه الذي تحفظ معه لتثبيت النطق والإيقاع.
- لا تعاقب نفسك عند التقصير، فقط عد مباشرة للورد في اليوم التالي.